

## PeopleIndex mide 17 competencias fundamentales que ayudan a reconocer, comprender y gestionar eficazmente las emociones y comportamientos

PeopleIndex es una herramienta de autoevaluación integral que ha sido diseñada para medir una visión de la inteligencia emocional.

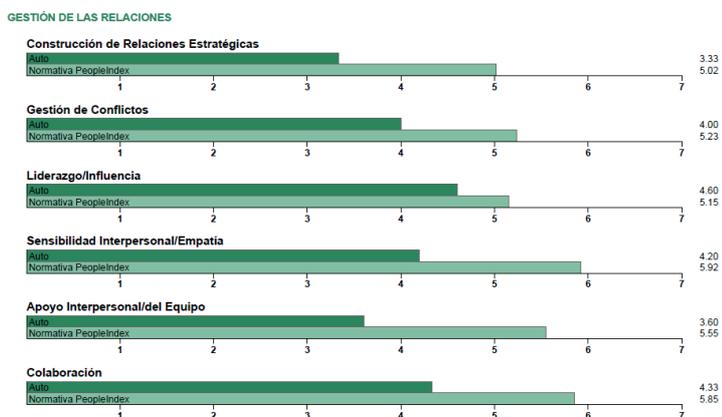
### ¿Qué es la Inteligencia Emocional?

No se trata de cuánta inteligencia tenemos, sino de qué tipo. En el nivel más básico, la inteligencia emocional es la habilidad de reconocer, entender y gestionar de forma efectiva nuestras emociones y comportamientos.

PeopleIndex esta basado en el modelo más aceptado de inteligencia emocional y evalúa las siguientes áreas.

- Autoconciencia
- Auto-gestion
- La conciencia social
- Gestión de las relaciones

Esta herramienta de autoevaluación proporciona un riguroso y profundo informe sobre las fortalezas y necesidades de desarrollo en las competencias sociales, interpersonales y de comunicación. El informe individual proporciona feedback sobre cada competencia mediante una comparación grafica de la auto percepción en comparación con la base normativa, benchmarking de Envisia Learning. El informe incluye una sección del plan de acción para el desarrollo personal.



**"Tools for success of People"**

#### Madrid

Calle Velázquez, 15, 1º Derecha  
28001 Madrid  
Tel. +34 648 780 049

#### Barcelona

Calle Molinot, 9-11  
08860 Castelldefels  
Tel. +34 607 748 304



## Competencias

<b>ÁREA DE AUTO-GESTIÓN</b>	
<b>Auto-Desarrollo</b>	Gestiona su tiempo, energía y aptitudes para un crecimiento personal continuo y para llevar a cabo la mejor actuación.
<b>Adaptabilidad/Tolerancia al Estrés</b>	Mantiene el equilibrio y el rendimiento bajo presión y estrés. Actitud constructiva.
<b>Auto-Control</b>	Gestiona y controla sus emociones y comportamientos frente a conflictos interpersonales.
<b>Confianza</b>	Demuestra una integridad personal y profesional. Muestra honestidad y franqueza. Crea relaciones de confianza con los demás.
<b>Resolución Estratégica de Problemas</b>	Analiza la situación, identifica soluciones alternativas, y desarrolla acciones específicas; para solucionar asuntos organizacionales y conflictos.
<b>Orientación al Logro</b>	Cumple tareas, proyectos y trabajos a tiempo y con calidad.
<b>ÁREA DE GESTIÓN DE LAS RELACIONES</b>	
<b>Construcción de Relaciones Estratégicas</b>	Inicia y cultiva redes, relaciones estratégicas internas y externas. Construye y mantiene relaciones efectivas y colaboradoras con diversas personas clave.
<b>Gestión de Conflictos</b>	Negocia y resuelve de forma efectiva diferencias interpersonales con otros.
<b>Liderazgo/Influencia</b>	Utiliza estilos interpersonales y enfoques apropiados cuando orienta al grupo hacia la consecución de tareas.
<b>Sensibilidad Interpersonal/Empatía</b>	Emprende acciones que demuestran consideración por los sentimientos y las necesidades de los demás.
<b>Apoyo Interpersonal/del Equipo</b>	Asiste, motiva, anima y ayuda a los que dependen de otros para llevar a cabo sus tareas, proyectos o trabajo
<b>Colaboración</b>	Establece y desarrolla relaciones de colaboración y de ayuda con otros
<b>ÁREAS DE COMUNICACIÓN</b>	
<b>Comunicación Escrita</b>	Expresa por escrito pensamientos y ideas de un modo claro y conciso.
<b>Feedback Bidireccional</b>	Mantiene informados de un modo oportuno a los demás.
<b>Comunicación Oral</b>	Expresa oralmente pensamientos e ideas de un modo claro y conciso.
<b>Presentación Oral</b>	Presenta puntos de vista individuales y organizacionales de forma clara y persuasiva
<b>Escucha</b>	Escucha atentamente e intenta comprender la comunicación verbal de los demás.

***"Tools for success of People"***

### Madrid

Calle Velázquez, 15, 1º Derecha  
28001 Madrid  
Tel. +34 648 780 049

### Barcelona

Calle Molinot, 9-11  
08860 Castelldefels  
Tel. +34 607 748 304



## Aplicaciones

PeopleIndex es ideal para la formación de ejecutivos, directivos de empresas, programas de desarrollo, formación, supervisión y gestión. Programas de desarrollo para empleados de todos los niveles en una empresa.

PeopleIndex fue desarrollado por Kenneth M. Nowack, PhD., psicólogo licenciado e investigador en el área de feedback 360º, inteligencia emocional y salud laboral. El Dr. Nowack es miembro del Consorcio para la investigación en inteligencia emocional en empresas de Daniel Goleman.

Tools4Success partner para el mercado español de:



***"Tools for success of People"***

---

### Madrid

Calle Velázquez, 15, 1º Derecha  
28001 Madrid  
Tel. +34 648 780 049

### Barcelona

Calle Molinot, 9-11  
08860 Castelldefels  
Tel. +34 607 748 304

