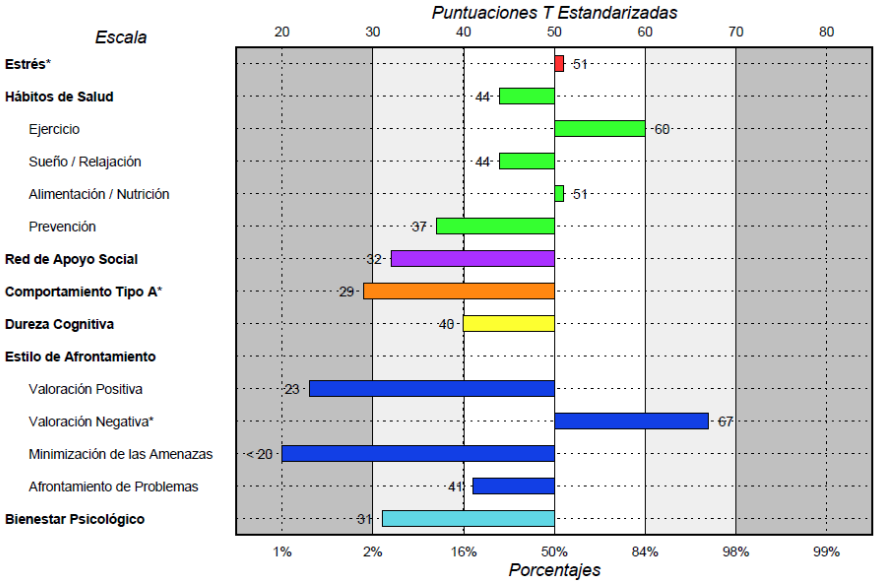
**StressScan es una manera fácil y fiable de identificar el estilo de vida y los factores psicosociales vitales que ayudan a las personas afrontar y soportar los efectos adversos del estrés diario.**

StressScan es una adaptación del Stress Profile publicado por **Western Psychological Services**, que proporciona información centrada en los hábitos de salud y el estilo vida de las personas, y como estos factores puede contribuir a las enfermedades relacionadas con el estrés.

StressScan está respaldado por más de quince años de investigación y publicaciones que muestran conexiones significativas entre los factores que analiza y una gran variedad de cuestiones relacionadas con la salud, las enfermedades físicas, psicológicas y el trabajo como el absentismo, la satisfacción laboral, el agotamiento laboral, la depresión, la ansiedad y la angustia psicológica en trabajadores adultos.




**StressScan** utiliza una extensa base de datos normativa internacional para comparar prácticas de estilo de vida, hábitos de salud y conductas de bienestar entre las personas y los trabajadores. Este informe personal validado mide el estrés crítico, hábitos de salud, bienestar psicológico, comportamiento tipo A, escalas de afrontamiento. Genera un informe de feedback muy completo que resume los resultados y proporciona información para optimizar el bienestar de la persona.

**StressScan** es especialmente útil en ambientes empresariales como parte del coaching de gestión y/o ejecutivo, training de gestión del estrés, los programas para promover el bienestar y la salud de las personas, poder asistir al empleado si es necesario.

***"Tools for success of People"***

**Madrid**
28001 Madrid
Tel. +34 648 780 049

**Barcelona**
08860 Castelldefels
Tel. +34 607 748 304

## Escalas StressScan

- Estrés Laboral/Personal
- Hábitos de Salud
  - Actividad física/Ejercicio
  - Sueño/Relajación
  - Alimentación/Nutrición
- Red de apoyo social
- Bienestar psicológico
- Red de apoyo social
- Bienestar psicológico
- Comportamiento Tipo A
- Dureza cognitiva
- Estilo de afrontamiento
- Actividad física/Ejercicio
- Estilo de afrontamiento
  - Valoración positiva
  - Valoración negativa
  - Minimización de amenazas
  - Afrontamiento de problemas

## Aplicaciones

- Coaching
- Cambio en la organización.
- Desarrollo personal.
- Evaluación de estrés

## Características

- Aplicación On-line
- Tiempo de cumplimentación 20 min.
- Generación informe automático

Tools4Success distribuidor exclusivo de:

***Tools For Success of People***

***"Tools for success of People"***

**Madrid**
28001 Madrid
Tel. +34 648 780 049

**Barcelona**
08860 Castelldefels
Tel. +34 607 748 304